

CHOX

chronique confinement: **organismes communautaires**



ORGANISME

nom *L'arc-en-ciel du cœur du Kamouraska*
court descriptif *Nous offrons des suivis personnalisés en activité physique à une clientèle atteinte de maladie cardiovasculaire.*
Personne contact *Isabelle Dionne*

SERVICES OFFERTS PENDANT LE CONFINEMENT (les principaux)

- 1. Suivi du niveau d'activité physique par téléphone ou par courriel*
- 2. Création de programmes d'entraînements personnalisés à faire à la maison*
- 3. Rencontre individuelle au besoin*

DÉCRIREZ COMMENT LES PERSONNES PEUVENT OBTENIR CES SERVICES (sur place, par téléphone, virtuel, etc.)

Nous fonctionnons par courriel, par téléphone ou par zoom.

HORAIRE

lundi	de 8 à 16	fermé sur l'heure du dîner	<input checked="" type="checkbox"/>	ouverture en soirée de	à	
mardi	de 8 à 16	fermé sur l'heure du dîner	<input checked="" type="checkbox"/>	ouverture en soirée de	à	
mercredi	de 8 à 16	fermé sur l'heure du dîner	<input checked="" type="checkbox"/>	ouverture en soirée de	à	
jeudi	de 8 à 16	fermé sur l'heure du dîner	<input checked="" type="checkbox"/>	ouverture en soirée de	à	
vendredi	de 8 à 16	fermé sur l'heure du dîner	<input checked="" type="checkbox"/>	ouverture en soirée de	à	
samedi	de	à	fermé sur l'heure du dîner	<input type="checkbox"/>	ouverture en soirée de	à
dimanche	de	à	fermé sur l'heure du dîner	<input type="checkbox"/>	ouverture en soirée de	à

AUTRES COMMENTAIRES

Il est important de mentionner que pour bénéficier de nos services il faut être membre.

POUR COMMUNIQUER AVEC L'ORGANISME : (numéro de téléphone, adresse ou autre)

téléphone *418 856-7000 poste 7287*
adresse *1201, 6^e avenue Pilote, La Pocatière, G0R 1Z0*
page Facebook *<https://www.facebook.com/ArcEnCielDuCoeurDuKamouraska>*
site internet *www.arcenciellucoeur.ca*
autre

Solidairement!