

CHOX

chronique confinement: **organismes communautaires**



ORGANISME

nom *La Traversée*
court descriptif *Organisme communautaire venant en aide aux personnes qui ont un problème de santé mentale*
Personne contact *Éliane D'Anjou*

SERVICES OFFERTS PENDANT LE CONFINEMENT (les principaux)

- 1. Écoute téléphonique et rencontre individuelle sur rendez-vous*
- 2. Ateliers thématiques pour prendre soin de sa santé mentale (voir l'horaire sur notre page Facebook et notre site Internet)*
- 3. Ateliers d'autogestion de l'anxiété et de l'estime de soi*

DÉCRIVEZ COMMENT LES PERSONNES PEUVENT OBTENIR CES SERVICES (sur place, par téléphone, virtuel, etc.)

Téléphone : 418-856-5540 | Facebook La Traversée | Sur place, rencontre individuelle avec rendez-vous | Ateliers structurés en présentiel ou par Zoom, inscription obligatoire

HORAIRE

| | | | | | | |
|----------|---------------------|----------------------------|-------------------------------------|--------------------------|------------------------|---|
| lundi | de 9 h 00 à 16 h 00 | fermé sur l'heure du dîner | <input checked="" type="checkbox"/> | ouverture en soirée de | à | |
| mardi | de 9 h 00 à 16 h 00 | fermé sur l'heure du dîner | <input checked="" type="checkbox"/> | ouverture en soirée de | à | |
| mercredi | de 9 h 00 à 16 h 00 | fermé sur l'heure du dîner | <input checked="" type="checkbox"/> | ouverture en soirée de | à | |
| jeudi | de 9 h 00 à 16 h 00 | fermé sur l'heure du dîner | <input checked="" type="checkbox"/> | ouverture en soirée de | 18 h 00 à 19 h 30 | |
| vendredi | de 9 h 00 à 16 h 00 | fermé sur l'heure du dîner | <input checked="" type="checkbox"/> | ouverture en soirée de | à | |
| samedi | de | à | fermé sur l'heure du dîner | <input type="checkbox"/> | ouverture en soirée de | à |
| dimanche | de | à | fermé sur l'heure du dîner | <input type="checkbox"/> | ouverture en soirée de | à |

AUTRES COMMENTAIRES

Inscription obligatoire | Maximum de 5 personnes/atelier | Masque obligatoire en tout temps

POUR COMMUNIQUER AVEC L'ORGANISME : (numéro de téléphone, adresse ou autre)

téléphone *418-856-5540*
adresse *1202, 4^e avenue Painchaud, La Pocatière*
page Facebook *La Traversée*
site internet *la-traversee.ca*
autre

Solidairement!